

# Planning d'animation du 11 au 17 mai 2026

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17	
<b>MATIN</b>	<p><b>9h15 – 10h15</b> <b>Bien-être</b> <i>Sur inscription</i> <b>Carlos</b></p> <hr/> <p><b>10h15 – 11h15</b> <b>Cercle des souvenirs</b> <i>Sur inscription</i> <b>Carlos</b></p> <hr/> <p><b>11h15 – 12h15</b> <b>Apéritif</b> <i>Sur inscription</i> <b>Carlos</b></p>	<p><b>9h30 – 10h30</b> <b>Bien-être</b> <i>Sur inscription</i> <b>Zéléné</b></p> <hr/> <p><b>10h30 – 11h30</b> <b>Mouvement</b> <i>Sur inscription</i> <b>Zéléné</b></p> <hr/> <p><b>11h30 – 12h15</b> <b>Apéritif</b> <i>Sur inscription</i> <b>Zéléné</b></p>	<p><b>9h – 16h</b> <b>Coiffeuse</b></p>  <p><i>Espace animation</i> <b>Claire</b></p>			<p><b>10h30 – 11h30</b> <b>Messe</b></p>  <p><i>Salle polyvalente</i> <b>Patricia</b></p>		<p><b>10h – 11h30</b> <b>Culte</b></p>  <p><i>Salle polyvalente</i></p>
	<b>REPAS DE MIDI</b>							
<b>APRÈS-MIDI</b>	<p><b>12h – 13h</b> <b>Repas espagnol</b> <i>Restaurant</i></p> <hr/> <p><b>14h30 – 15h30</b> <b>Méditation</b> <i>Salle polyvalente</i> <b>Isabelle</b></p>	<p><b>14h30 – 16h30</b> <b>Sortie à pied</b></p>  <p><i>Quartier des grottes</i> <b>Patricia, Nathalie</b> <b>Carlos, Zéléné</b></p>	<p><b>14h – 17h</b> <b>Au Revoir</b> individuel <b>Zéléné et Carlos</b></p>  <p><i>Cafétéria</i></p>	<p><b>15h – 16h30</b></p>  <p><b>Choisissez votre chanson</b> Avec la borne Melo <i>Salle polyvalente</i> <b>Isabelle</b></p>	<p><b>14h30 - 15h30</b> <b>Equilibre</b></p>  <p><i>Salle polyvalente</i> <b>Florence</b></p>			
	<p><b>14h30 – 15h15</b> <b>Echanges autour de l'Espagne</b></p>  <p><i>3ème étage</i> <b>Doris</b></p>	<p><b>14h30 – 15h15</b> <b>Promenade</b></p>  <p><i>Extérieur</i> <b>Samira</b></p>	<p><b>14h30 – 15h15</b> <b>Gaufres Party</b></p>  <p><i>1er étage</i> <b>Alexandra</b></p>	<p><b>14h30 – 15h15</b> <b>Jeux</b></p>  <p><i>4ème étage</i> <b>Monique</b></p>	<p><b>14h30 – 15h15</b> <b>Massage</b></p>  <p><i>1er étage</i> <b>Pacifique</b></p>	<p><b>14h30 15h15</b> <b>Discussion autour Bricolage</b></p> <p><i>4ème étage</i> <b>Mathilde</b></p>	<p><b>14h30 – 15h15</b> <b>Ecoute Musical</b></p>  <p><i>Cafétéria</i> <b>Carole</b></p>	